

KARATÉ

1^{ère} revue mondiale des arts martiaux et sports de combat

BUSHIDO

**SPÉCIAL
RENTRÉE**

**DVD
CADEAU**

Karaté Seidokaikan, Kyokushin, Shotokan, Japoeira, Vale Tudo, JJB, Lutte Gréco, Combat Russe, Grappling, Kung-fu, Kravmaga, Taiji, Aikido...

Arts martiaux & sports de combat à découvrir !

techniques et combats d'anthologie :
Igrachov - Kameya (2000) Championnat d'Europe de Karaté 2000...



LYOTO MACHIDA

SA PHILOSOPHIE, LE **KARATÉ**
SON SPORT, LE **MMA**

AIKIDO

UESHIBA MORIHEI
LIVRE SES **SECRETS**

EXCLUSIF !

**LUMPINEE
VS RAJDAMNOERN**
NOTRE REPORTER ÉTAIT
À **BANGKOK**

TAEKWONDO

LEE WON SIK, 7^e DAN
« LES **ARTS MARTIAUX**,
C'EST DOMINER **L'ESPRIT** »

REPORTAGE

A **OKINAWA** AVEC
AKAMINE HIROSHI, 10^e DAN
LE **KOBUDO** À L'ÉTAT PUR

SE DÉFOULER, SE DÉFENDRE, SE CULTIVER, S'ENDURCIR...

10 BONNES RAISONS DE PRATIQUER LES ARTS MARTIAUX

PROFESSEURS ET ÉLÈVES TÉMOIGNENT
POUR VOUS AIDER À CHOISIR

+ NOS BONNES ADRESSES
NOS CONSEILS PRATIQUES

SEPTEMBRE 2009

6,95 €

N°380

www.karatebushido.com

M 01581 - 380 - F. 6,95 € - RD



ISSN 1254-2811 (print) / ISSN 1254-2829 (online) / 0000-0000-0000-0000